



Fachberatungsstelle für sexuell
missbrauchte Mädchen und junge Frauen

Gruppenangebot für Angehörige

- Wann?** 1x monatlich, jeden zweiten Dienstag im Monat von 16.30 – 18.00 Uhr (nicht in den Ferien)
2024: 13. August, 10. September, 12. November, 10. Dezember
- Wo?** Fachberatungsstelle Violetta, Wöhlerstraße 42 (Haus C, über den Hinterhof erreichbar) 30163 Hannover
- Für wen?** Alle unterstützenden Angehörigen von Kindern und Jugendlichen, die von sexualisierter Gewalt/ Missbrauch betroffen sind oder waren.

Die Angehörigengruppe soll in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit bieten, sich mit anderen Eltern oder Angehörigen von Betroffenen von sexualisierter Gewalt über die eigenen Gedanken, Gefühle und Fragen auszutauschen. Die Teilnehmenden können so Unterstützung durch die Gruppe erfahren und Informationen rund um das Thema sexualisierte Gewalt erhalten.

Themen der Treffen können z.B. sein:

- Wie spreche ich mit meinem Kind über das Erlebte?
- Was ist hilfreich für mein Kind, wenn es sexualisierte Gewalt/ Missbrauch erlebt hat?
- Wo bekomme ich Unterstützung für mich und/oder mein Kind?
- Wie kann ich mit meinem Umfeld über das Thema sprechen?
- Was tut mir selbst gut?
- Was ist hilfreich im Umgang mit meinen eigenen Gefühlen von z.B. Angst, Scham und Schuld?
- Wie gehen andere Angehörige mit dem Erlebten um, was hilft Ihnen?
- ...

Die Gruppe wird von zwei Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle geleitet, die den Rahmen der Treffen gestalten in dem sie den Austausch der Teilnehmenden begleiten, für Fragen zur Verfügung stehen und bei Bedarf der Teilnehmenden Informationen rund um das Thema sexualisierte Gewalt mitbringen/vorbereiten.

Anmeldung:

Anmeldung per E-Mail an: info@violetta-hannover.de