



مركز استشاري متخصص
للفتيات والشابات المعتدى عليهن جنسياً



Fachberatungsstelle für sexuell
missbrauchte Mädchen und junge Frauen

تعالى لنقويكى....

Wöhlerstraße 42 (Haus C)

30163 Hannover

هاتف 0511 855554

info@violetta-hannover.de

للاستشارة عبر النت

www.violetta-hannover.de



ساعات الاستشارات الهاتفية

الاثنين 10 إلى 11 صباحاً

الثلاثاء من الساعة 4 إلى 5 مساءً

الخميس من الساعة 10 إلى 11 صباحاً

في باقي الأوقات، يمكنك ترك رسالة صوتية لنا
الاستشارات الشخصية بموعد مسبق فقط



فيوليتا هو مركز استشاري متخصص للفتيات والشابات
المعتدى عليهن جنسياً.

فقط النساء الحاصلات على تدريب تربوي / علاج
نفسي يعملن لدينا.

نقدم لكى:

- المشورة والعلاج
- استشارة عبر الإنترنت
- نصيحة الأزمات
- الدعم النفسي في حالة الشكاوى الجنائية
- المجموعات (الاستقرار والاسترخاء)

سنجد طريق معك
لنساعدك في وضعك

اتصلي واحصل على المساعدة ...
معلومات للفتيات والشابات



ثقي بمشاعرك عندما تشعر بعدم
الارتياح وتذكر أن هناك شيئاً ما خطأ

لا يسمح للبالغين ولا المراهقين
بفعل ذلك لك

يتخذ الاعتداء الجنسي أشكالاً
عديدة ...

يمكنك الحصول على المساعدة حتى لو تعرضت للتهديد
وأجبرت على التزام الصمت.

يمكنك الحصول على المساعدة حتى لو شعرت بالخجل
والذنب.

حاولي التحدث مع شخص ما حول هذا الموضوع. أو

اتصلي بنا مباشرة عبر الهاتف أو

استشارة عبر الإنترنت.

كل استشارة سرية تماماً، ومجانية وإذا كنت تريد ذلك
ستكون مجهولة

غالبًا ما يكون الجناة معارف أو ممن انتي تأمنين لهم
الأشخاص

في بعض الأحيان يتم الاعتداء من النساء أيضًا.

الجناة مسؤولون دائماً عن الاعتداء الجنسي!

- قد تبدو على شكل لمسات عرضية
- لمحات ومراقبات
- الكلمات
- التحرش الجنسي عبر الهاتف الخليوي والانترنت
والدردشة
- إعطاء المخدرات المنومة
- اللمس المباشر للأعضاء التناسلية وغيرها اجزاء
الجسم
- الاغتصاب
- عرض وإنتاج الصور الإباحية

أنتي تقرري ما تريدين قوله!

أنتي لست ملامة إذا قام شخص ما
بالاعتداء عليك جنسيًا!

أنتي لديك الحق في السلامة
الجسدية!

