

Arabisch

Violetta

مركز استشاري متخصص
للفتيات والشابات المعتدى عليهن جنسياً

Violetta

Fachberatungsstelle für sexuell
missbrauchte Mädchen und junge Frauen

Violetta

تعالى لنقويكي....

Wöhlerstraße 42 (Haus C)
30163 Hannover

هاتف 0511 855554 | 0511 855594
info@violetta-hannover.de



للاستشارة عبر النت

www.violetta-hannover.de

ساعات الاستشارات الهاتفية

الثلاثاء 4:00 مساءً - 6:00 مساءً

الأربعاء 9:00 صباحاً - 11:00 صباحاً

الخميس 10:00 صباحاً - 1:00 مساءً

في باقي الأوقات، يمكنك ترك رسالة صوتية لنا
الاستشارات الشخصية بموعد مسبق فقط

فيوليتا هو مركز استشاري متخصص للفتيات والشابات
المعتدى عليهن جنسياً.

فقط النساء الحاصلات على تدريب تربوي / علاج
نفسى يعملن لدينا.

نقدم لكي:

- المشورة والعلاج
- استشارة عبر الإنترنت
- نصيحة الأزمات
- الدعم النفسي في حالة الشكاوى الجنائية
- المجموعات (الاستقرار والاسترخاء)

اتصلي واحصل على المساعدة ...
معلومات للفتيات والشابات

بدعم كريم من
DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Foto: Fotolia

سنجد طريق معك
لنساعدك في وضعك

ثقي بمشاعرك عندما تشعر بعدم
الارتياح وتدرک أن هناك شيئاً ما خطأ

يمكنك الحصول على المساعدة حتى لو تعرضت للتهديد
وأجبرت على التزام الصمت.

يمكنك الحصول على المساعدة حتى لو شعرت بالخجل
والذنب.

حاولي التحدث مع شخص ما حول هذا الموضوع. أو
اتصلي بنا مباشرة عبر الهاتف أو

استشارة عبر الإنترنت.

كل استشارة سرية تماماً، ومجانية وإذا كنت تريد ذلك
ستكون مجهولة

أنتي تقرري ما تريدين قوله!

لا يسمح للبالغين ولا المراهقين
بفعل ذلك لك

غالبًا ما يكون الجناة معارف أو ممن انتي تأمنين لهم
الأشخاص

في بعض الأحيان يتم الاعتداء من النساء أيضًا.
الجناة مسؤولون دائماً عن الاعتداء الجنسي!



أنتي لست ملامة إذا قام شخص ما
بالاعتداء عليك جنسيًا!

يتخذ الاعتداء الجنسي أشكالاً
عديدة ...

- قد تبدو على شكل لمسات عرضية
- لمحات ومراقبات
- الكلمات
- التحرش الجنسي عبر الهاتف الخليوي والانترنت
والدرشة
- إعطاء المخدرات المنومة
- اللمس المباشر للأعضاء التناسلية وغيرها اجزاء
الجسم
- الاغتصاب
- عرض وإنتاج الصور الإباحية

أنتي لديك الحق في السلامة
الجسدية!