

# Violetta

مركز استشاري متخصص  
للفتيات والشابات المعتدى عليهن جنسياً

# Violetta

Fachberatungsstelle für sexuell  
missbrauchte Mädchen und junge Frauen

# Violetta

## تعالي لنقويكي....

Redeckerstraße – المدخل – Rotermundstraße 27  
30165 Hannover – Vahrenwald  
هاتف 0511 855594 | 0511 855554  
info@violetta-hannover.de



## للاستشارة عبر النت

www.violetta-hannover.de

## يمكن الوصول إلينا ب

القطار 1 و2 محطة Dragonerstraße  
باص 121 محطة Niedersachsenring

## ساعات الاستشارات الهاتفية

الثلاثاء 4:00 مساءً – 6:00 مساءً

الأربعاء 9:00 صباحاً – 11:00 صباحاً

الخميس 10:00 صباحاً – 1:00 مساءً

في باقي الأوقات، يمكنك ترك رسالة صوتية لنا  
الاستشارات الشخصية بموعد مسبق فقط

بدعم كريم من **DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND

فيوليتا هو مركز استشاري متخصص للفتيات والشابات  
المعتدى عليهن جنسياً.

فقط النساء الحاصلات على تدريب تربوي / علاج  
نفسي يعملن لدينا.

## نقدم لكي:

- المشورة والعلاج
- استشارة عبر الإنترنت
- نصيحة الأزمات
- الدعم النفسي في حالة الشكاوى الجنائية
- المجموعات (الاستقرار والاسترخاء)

اتصلي واحصل على المساعدة ...  
معلومات للفتيات والشابات

سنجد طريق معك  
لنساعدك في وضعك

ثقي بمشاعرك عندما تشعر بعدم  
الارتياح وتدرک أن هناك شيئاً ما خطأ

يمكنك الحصول على المساعدة حتى لو تعرضت للتهديد  
وأجبرت على التزام الصمت.

يمكنك الحصول على المساعدة حتى لو شعرت بالخجل  
والذنب.

حاولي التحدث مع شخص ما حول هذا الموضوع. أو  
اتصلي بنا مباشرة عبر الهاتف أو

استشارة عبر الإنترنت.

كل استشارة سرية تماماً، ومجانية وإذا كنت تريد ذلك  
ستكون مجهولة

أنتي تقرري ما تريدين قوله!

لا يسمح للبالغين ولا المراهقين  
بفعل ذلك لك

غالبًا ما يكون الجناة معارف أو ممن انتي تأمنين لهم  
الأشخاص

في بعض الأحيان يتم الاعتداء من النساء أيضًا.  
الجناة مسؤولون دائماً عن الاعتداء الجنسي!



أنتي لست ملامة إذا قام شخص ما  
بالاعتداء عليك جنسيًا!

يتخذ الاعتداء الجنسي أشكالاً  
عديدة ...

- قد تبدو على شكل لمسات عرضية
- لمحات ومراقبات
- الكلمات
- التحرش الجنسي عبر الهاتف الخليوي والانترنت  
والدرشة
- إعطاء المخدرات المنومة
- اللمس المباشر للأعضاء التناسلية وغيرها اجزاء  
الجسم
- الاغتصاب
- عرض وإنتاج الصور الإباحية

أنتي لديك الحق في السلامة  
الجسدية!