

# Violetta

Η Violetta είναι μία ειδική συμβουλευτική υπηρεσία για σεξουαλικά κακοποιηθέντα κορίτσια και νέες γυναίκες.

Σε μας εργάζονται αποκλειστικά γυναίκες με παιδαγωγική/ψυχοθεραπευτική εκπαίδευση.

## Σου προσφέρουμε:

- Παροχή συμβουλών και θεραπεία
- Παροχή συμβουλών Online
- Παροχή συμβουλών σε κρίσεις
- Ψυχοκοινωνική συνοδεία σε δίκες σε περίπτωση μήνυσης
- Ομάδες (σταθεροποίηση και χαλάρωση)

Εμείς βρίσκουμε μαζί με σένα ένα δρόμο που σε βοηθάει στην κατάστασή σου.

# Violetta

Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

## Ελάτε, για να ενισχυθείτε...

Rotermundstraße 27  
Είσοδος Redeckerstraße  
30165 Hannover – Vahrenwald  
Τηλέφωνο 0511 855554 · Φαξ 0511 855594  
info@violetta-hannover.de

## Παροχή συμβουλών online

www.violetta-hannover.de

## Σε μας έρχεστε με

μετρό 1, 2 – στάση Dragonerstraße  
λεωφορείο 121 – στάση Niedersachsenring

## Τηλεφωνικοί χρόνοι επικοινωνίας

Τρίτη 16:00 – 18:00 η ώρα  
Τετάρτη 9:00 – 11:00 η ώρα  
Πέμπτη 10:00 – 13:00 η ώρα

Σε άλλες ώρες μπορείτε να μας μιλήσετε σε αυτόματο τηλεφωνητή, προσωπική παροχή συμβουλών μόνο κατόπιν ραντεβού.

Με την ευγενική υποστήριξη του



Griechisch

# Violetta

Ειδική συμβουλευτική υπηρεσία για σεξουαλικά κακοποιηθέντα κορίτσια και νέες γυναίκες



Τηλεφωνήστε και λάβετε βοήθεια...  
Πληροφορίες για κορίτσια και νέες γυναίκες

## **Η σεξουαλική κακοποίηση έχει πολλές μορφές**

- Φαινομενικά τυχαία αγγίγματα
- Βλέμματα και παρακολουθήσεις
- Λόγια
- Σεξουαλική ενόχληση μέσω κινητού τηλεφώνου, διαδικτύου, Chat
- Χορήγηση σταγόνων Κ.Ο.
- Άμεσο άγγιγμα στα γεννητικά όργανα και σε άλλα σημεία του σώματος
- Βιασμός
- Επίδειξη και δημιουργία πορνογραφικών εικόνων

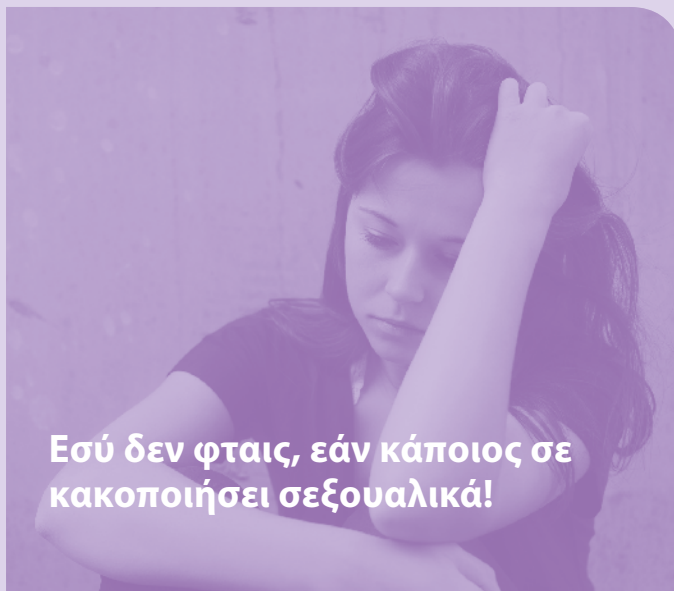
**Εσύ έχεις δικαίωμα για σωματική ακεραιότητα!**

## **Ούτε ενήλικες ούτε νέοι επιτρέπεται να κάνουν κάτι τέτοιο με σένα**

Συχνά οι δράστες είναι γνωστοί ή πρόσωπα που σου είναι οικεία.

Μερικές φορές κακοποιούν επίσης οι γυναίκες.

Την ευθύνη για τη σεξουαλική κακοποίηση φέρουν πάντοτε οι δράστες!



**Εσύ δεν φταις, εάν κάποιος σε κακοποιήσει σεξουαλικά!**

## **Να εμπιστεύεσαι τα συναισθήματά σου, εάν δεν αισθάνεσαι καλά και καταλάβεις ότι κάτι δεν πάει καλά**

Εσύ επιτρέπεται να ζητήσεις και να λάβεις βοήθεια, ακόμη και εάν σε απειλούν και σε αναγκάζουν να σιωπάς.

Εσύ επιτρέπεται να ζητήσεις και να λάβεις βοήθεια, ακόμη και εάν ντρέπεσαι και αισθάνεσαι ένοχη.

Προσπάθησε να μιλήσεις με κάποιον γι' αυτό.

Ή να απευθυνθείς άμεσα σε μας μέσω τηλεφώνου ή μέσω της παροχής συμβουλών online.

Κάθε παροχή συμβουλών είναι αυστηρά εμπιστευτική, δωρεάν και εάν θέλεις ανώνυμη.

**Εσύ αποφασίζεις, τι θέλεις να πεις!**