



Violetta to specjalistyczna poradnia dla dziewcząt i młodych kobiet, które doświadczyły przemocy seksualnej.

W naszej poradni pracują wyłącznie kobiety z wykształceniem pedagogicznym/psychoterapeutycznym.

Nasza poradnia oferuje:

- porady i terapię
- porady online
- porady w sytuacjach kryzysowych
- wsparcie psychosocjalne w momencie złożenia zawiadomienia
- grupy (stabilizacja i odprężenie)

Razem z tobą znajdziemy sposób na wyjście z aktualnej sytuacji.



Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

Przyjdź a dodamy ci sił...

Wöhlerstraße 42 (Haus C)
30163 Hannover
telefon 0511 855554
info@violetta-hannover.de

Pomoc online

www.violetta-hannover.de



Dyżury telefoniczne

poniedziałek 10:00 – 11:00 zegar
wtorek 16:00 – 17:00 zegar
czwartek 10:00 – 11:00 zegar

W innych godzinach możesz nam zostawić wiadomość, osobiste porady tylko po uprzednim umówieniu się.

Polnisch



Specjalistyczna poradnia dla dziewcząt i młodych kobiet, które doświadczyły przemocy seksualnej



Zadzwoń i otrzymaj pomoc...
Informacje dla dziewcząt i młodych kobiet

Przemoc seksualna ma wiele form...

- pozornie przypadkowy dotyk
- spojrzenia i obserwacja
- słowa
- molestowanie seksualne za pośrednictwem telefonu, internetu czy chatu
- podanie pigułki gwałtu
- bezpośredni dotyk narządów płciowych lub innych części ciała
- gwałt
- pokazywanie i sporządzanie materiałów o treści pornograficznej

Masz prawo do nietykalności cielesnej!

Ani dorośli ani rówieśnicy nie mogą tego z tobą robić

Często sprawcy to znajomi lub osoby, które znasz.
Czasem sprawcą może być również kobieta.
Odpowiedzialność ponosi wyłącznie sprawca!



Nie jesteś winna tego, że ktoś cię skrzywdził!

Zaufaj swoim uczuciom, jeśli czujesz się nieswojo lub masz wrażenie, że coś się nie zgadza

Możesz zwrócić się o pomoc, nawet jeśli ktoś ci grozi albo zmusza do milczenia.

Możesz zwrócić się o pomoc, nawet jeśli się wstydzisz lub czujesz winna.

Spróbuj z kimś o tym porozmawiać.

Lub zwróć się bezpośrednio do nas, zadzwoń lub poszukaj nas online.

Każda rozmowa jest poufna, nieodpłatna i jeśli tego chcesz – anonimowa.

Ty decydujesz, co chcesz nam opowiedzieć!