



Violetta es un centro de asesoramiento especializado para niñas y mujeres jóvenes víctimas de abusos sexuales.

Con nosotros sólo trabajan mujeres con formación pedagógica/psicoterapéutica.

- Asesoramiento y terapia
- Asesoramiento en línea
- Asesoramiento en caso de crisis
- Apoyo psicosocial en caso de denuncias penales
- Grupos (estabilización y relajación)

Junto contigo encontraremos la forma de ayudarte en tu situación.



Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

Llega para ser fortalecida...

Wöhlerstraße 42 (Haus C)
30163 Hannover
Teléfono 0511 855554
info@violetta-hannover.de

Asesoramiento en línea
www.violetta-hannover.de

Consulta telefónica

Lunes 10:00 – 11:00 horas
Martes 16:00 – 17:00 horas
Jueves 10:00 – 11:00 horas

Fuera de este horario nos puedes dejar un mensaje; consulta personal sólo con previa cita.



Spanisch

Centro de asesoramiento especializado para niñas y mujeres jóvenes víctimas de abusos sexuales



Llama y obtén ayuda...
Información para niñas y mujeres jóvenes

El abuso sexual adopta muchas formas...

- Roces aparentemente accidentales
- Miradas y observación
- Palabras
- Acoso sexual a través del teléfono móvil, internet y chat
- Administración de gotas K.O.
- Contacto directo con los genitales y otras partes del cuerpo
- Violación
- Exhibición y elaboración de imágenes pornográficas

¡Tú tienes el derecho a la integridad física!

Ni adultos ni adolescentes pueden hacerte esto

A menudo, los perpetradores son conocidos o personas de tu confianza.

A veces, también mujeres abusan.

¡Los perpetradores siempre son los responsables del abuso sexual!



¡Tú no tienes la culpa si alguien abusa sexualmente de ti!

Confía en tus sentimientos cuando te sientas incómoda y te des cuenta de que algo va mal

Puedes pedir ayuda, aunque te amenacen y te obliguen a callar.

Puedes pedir ayuda, aunque te sientas avergonzada y culpable.

Intenta hablar con alguien de lo sucedido. O bien

ponte en contacto con nosotros directamente por teléfono o a través del asesoramiento en línea.

Cada consulta es estrictamente confidencial, gratuita y, si lo deseas, anónima.

¡Tú decides qué quieres contar!