



Violetta ist eine Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen.

Bei uns arbeiten ausschließlich Frauen mit pädagogischer/psychotherapeutischer Ausbildung.

**Wir bieten dir an:**

- Beratung und Therapie
- Onlineberatung
- Krisenberatung
- Psychosoziale Prozessbegleitung bei Strafanzeige
- Gruppen (Stabilisierung und Entspannung)

Wir finden gemeinsam mit dir einen Weg, der dir in deiner Situation weiterhilft.



Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

**Ankommen, um gestärkt zu werden...**

Wöhlerstraße 42 (Haus C) · 30163 Hannover  
Telefon 0511 855554 · Fax 0511 855594

info@violetta-hannover.de  
www.violetta-hannover.de

**Onlineberatung**

www.violetta-hannover.de

**Telefonische Sprechzeiten**

Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr  
Mittwoch 9:00 – 11:00 Uhr  
Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

Zu anderen Zeiten kannst du uns auf Band sprechen, persönliche Beratung nur nach Vereinbarung.



Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen



**Anrufen und Hilfe bekommen...**  
Informationen für Mädchen und junge Frauen

## *Sexueller Missbrauch hat viele Formen...*

- Scheinbar zufällige Berührungen
- Blicke und Beobachtungen
- Worte
- Sexuelle Belästigung über Handy, Internet, Chat
- Verabreichung von K.O.-Tropfen
- Direkte Berührung an Geschlechtsteilen und anderen Körperstellen
- Vergewaltigung
- Zeigen und Herstellen von pornographischen Bildern

**Du hast ein Recht auf körperliche Unversehrtheit!**

## *Weder Erwachsene noch Jugendliche dürfen so etwas mit dir machen*

Häufig sind die Täter Bekannte oder dir vertraute Personen.

Manchmal missbrauchen auch Frauen.

Die Verantwortung für den sexuellen Missbrauch tragen immer die Täter!



**Du bist nicht schuld, wenn dich jemand sexuell missbraucht!**

## *Vertraue deinen Gefühlen, wenn du dich unwohl fühlst und du merkst, dass etwas nicht stimmt*

Du darfst dir Hilfe holen, auch wenn man dir droht und dich zum Schweigen zwingt.

Du darfst dir Hilfe holen, auch wenn du dich schämst und dich schuldig fühlst.

Versuche mit jemandem darüber zu reden.

Oder wende dich an uns direkt über Telefon oder über die **Onlineberatung**.

Jede Beratung ist streng vertraulich, kostenlos und wenn du möchtest anonym.

**Du entscheidest, was du erzählen möchtest!**