



Violetta ist eine Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen.

Bei uns arbeiten ausschließlich Frauen mit pädagogischer/psychotherapeutischer Ausbildung.

Wir bieten dir an:

- Beratung und Therapie
- Onlineberatung
- Krisenberatung
- Psychosoziale Prozessbegleitung bei Strafanzeige
- Gruppen (Stabilisierung und Entspannung)

Wir finden gemeinsam mit dir einen Weg, der dir in deiner Situation weiterhilft.



Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

Ankommen, um gestärkt zu werden...

Wöhlerstraße 42 (Haus C) · 30163 Hannover
Telefon 0511 855554
info@violetta-hannover.de
www.violetta-hannover.de

Onlineberatung

www.violetta-hannover.de

Telefonische Sprechzeiten

Montag 10:00 – 11:00 Uhr
Dienstag 16:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr

Zu anderen Zeiten kannst du uns auf Band sprechen, persönliche Beratung nur nach Vereinbarung.



Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen



Anrufen und Hilfe bekommen...
Informationen für Mädchen und junge Frauen

Sexueller Missbrauch hat viele Formen...

- Scheinbar zufällige Berührungen
- Blicke und Beobachtungen
- Worte
- Sexuelle Belästigung über Handy, Internet, Chat
- Verabreichung von K.O.-Tropfen
- Direkte Berührung an Geschlechtsteilen und anderen Körperstellen
- Vergewaltigung
- Zeigen und Herstellen von pornographischen Bildern

**Du hast ein Recht auf
körperliche Unversehrtheit!**

Weder Erwachsene noch Jugendliche dürfen so etwas mit dir machen

Häufig sind die Täter Bekannte oder dir vertraute Personen.

Manchmal missbrauchen auch Frauen.

Die Verantwortung für den sexuellen Missbrauch tragen immer die Täter!



**Du bist nicht schuld, wenn dich
jemand sexuell missbraucht!**

Vertraue deinen Gefühlen, wenn du dich unwohl fühlst und du merkst, dass etwas nicht stimmt

Du darfst dir Hilfe holen, auch wenn man dir droht und dich zum Schweigen zwingt.

Du darfst dir Hilfe holen, auch wenn du dich schämst und dich schuldig fühlst.

Versuche mit jemandem darüber zu reden.

Oder wende dich an uns direkt über Telefon oder über die **Onlineberatung**.

Jede Beratung ist streng vertraulich, kostenlos und wenn du möchtest anonym.

**Du entscheidest,
was du erzählen möchtest!**