



Beratungs-Stelle **Violetta**
für Mädchen und junge Frauen
bei sexualisierter Gewalt



Informationen in Leichter Sprache



Inhalt:

Bei Violetta findest Du Hilfe!	4
Das Ziel von Violetta	5
Wer kann zu Violetta kommen?	6
Wie kann Violetta Dir helfen?	7
Was ist sexualisierte Gewalt?	8
Du darfst Dir Hilfe holen!	10
Wann kann ich bei Violetta anrufen?	13
Wo ist die Beratungs-Stelle Violetta?	14



Liebe Leserin!

Violetta ist eine Beratungs-Stelle für Mädchen und junge Frauen bei sexualisierter Gewalt.

Wir erklären Dir in diesem Heft:

- Was macht eine Beratungsstelle?
- Was ist sexualisierte Gewalt?
- Wie kannst Du Dir Hilfe holen?

Die Mitarbeiterinnen von Violetta

Bei Violetta findest Du Hilfe!

Es gibt **Violetta**.

Violetta ist eine **Beratungs-Stelle** in Hannover.

Violetta ist für Mädchen.

Violetta ist für junge Frauen.

Bei uns arbeiten nur Frauen.



Das Ziel von **Violetta** ist:

Violetta will sexualisierte Gewalt verhindern.

Violetta will Mädchen und junge Frauen schützen.

Damit sie **keine** Gewalt erleben müssen.



Wer kann zu Violetta kommen?

**Es können Menschen kommen,
die sexualisierte Gewalt
erlebt haben.**

Zum Beispiel:

- Mädchen
- junge Frauen



**Es können Menschen kommen,
die Betroffene kennen.**

Zum Beispiel:

- Mütter
- Väter
- Groß-Eltern
- Lehrer und Lehrerinnen
- Freunde und Freundinnen
- Nachbarn und Nachbarinnen
- Betreuer und Betreuerinnen



Wie kann Violetta Dir helfen?

Wir Mitarbeiterinnen
von **Violetta** kennen uns aus
mit sexualisierter Gewalt.

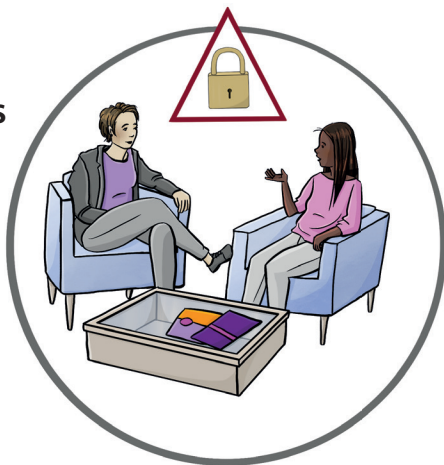
Wir hören Dir zu.

Du bestimmst,
was Du uns erzählst.
Wir erzählen nichts weiter.

Wir überlegen
gemeinsam mit Dir:

- Was hilft Dir jetzt?
- Was kannst Du jetzt tun?

Die Beratung
kostet kein Geld.
Du kannst
darüber sprechen,
was Dir passiert ist.



Was ist sexualisierte Gewalt?

Sexualisierte Gewalt ist ein schweres Wort.
Manche Menschen sagen auch **sexueller Missbrauch**.

Wir erklären Dir, was **sexualisierte Gewalt** ist.
Und was Du dagegen tun kannst.



Was ist sexualisierte Gewalt?

Zum Beispiel:

Jemand küsst Dich.

Obwohl Du es **nicht** willst.

Jemand guckt Dir auf die Brust.

Oder jemand berührt Dich an der Brust.

Obwohl Du es **nicht** willst.

Die Person tut so, als sei es zufällig.

Jemand berührt Dich am Po.

Obwohl Du es **nicht** willst.

Die Person tut so, als sei es zufällig.

Jemand zwingt Dich, ihn zu berühren.

Obwohl Du es **nicht** willst.

Jemand zwingt Dich zum Sex.

Obwohl Du es **nicht** willst.

Das ist Dir unangenehm!

Du hast ein schlechtes Gefühl.

Du bist verunsichert.

Du weißt nicht, was Du tun sollst.



**Manchmal magst Du nicht,
was jemand mit Dir macht.**

Zum Beispiel:

- Bei der Pflege
- Auf der Toilette
- Beim Waschen
- Beim Sport

**Dann ist es gut
darüber zu reden.**



Du darfst Dir Hilfe holen!

Viele Mädchen erleben sexualisierte Gewalt.

Junge Frauen erleben sexualisierte Gewalt.

Auch Jungen und Männer erleben sexualisierte Gewalt.



Über sexualisierte Gewalt darfst Du sprechen!

Auch wenn Dir das verboten wurde!



Du darfst Dir Hilfe holen!

Zum Beispiel:

- Bei Deiner Mutter.
- Bei Deinem Vater.
- Bei einem Betreuer oder einer Betreuerin.
- Bei einem Lehrer oder einer Lehrerin.
- Bei einem Freund oder einer Freundin.

Ihr könnt dann zusammen für Dich Hilfe holen.

Du kannst auch einer
Mitarbeiterin von **Violetta**
davon erzählen.

Du rufst **Violetta** an
oder Du bittest jemanden,
für Dich anzurufen.

Die Telefon-Nummer ist:
0511 85 55 54.



Du kannst dann direkt
mit einer Mitarbeiterin
von **Violetta** sprechen.

Wann kannst Du bei Violetta anrufen?

Zu diesen Zeiten kannst Du anrufen:

- **Montags**
von 10 Uhr bis 11 Uhr
- **Dienstags**
von 16 Uhr bis 17 Uhr
- **Donnerstags**
von 10 Uhr bis 11 Uhr

**Zu den anderen Zeiten kannst Du
auf den Anruf-Beantworter sprechen:**

Sprich auf den Anruf-Beantworter

- Deinen Namen
- Deine Telefon-Nummer

Wir rufen dann zurück.

Wo ist die Beratungs-Stelle Violetta?

Die Beratungs-Stelle ist in der
Wöhlerstraße 42 – Haus C
30163 Hannover

Durch den Haupteingang kommst Du in Haus C.



In dem Haus gibt es einen Aufzug.

Die Tür zum Aufzug ist 90 cm breit.

Ein kleiner Rollstuhl passt gut in den Fahrstuhl.

Wenn Du nicht zu **Violetta** kommen kannst,
melde Dich bei uns.

Wir finden gemeinsam einen Ort,
an dem wir uns treffen können.



Dieses Heft hat **Violetta** gemacht.
**Beratungs-Stelle für Mädchen und junge Frauen
bei sexualisierter Gewalt.**

Wöhlerstraße 42 (Haus C)
30163 Hannover
Telefon 0511 85 55 54

E-Mail-Adresse:

info@violetta-hannover.de

Internetadresse:

www.violetta-hannover.de

.....
Übersetzung:

Anne Leichtfuß

Leichte Sprache simultan



Prüferinnen:

Natalie Dedreux, Ronja Degenhardt

Zeichnungen: Inga Kramer, www.ingakramer.de

Gestaltung: Dagmar Vosmer

Druck: Umweltdruckhaus Hannover



Violetta ➔

**Beratungs-Stelle
für Mädchen und junge Frauen
bei sexualisierter Gewalt**