

مرکز مشاوره تخصصی ویژه دختران و بانوان  
جوان قربانی سوءاستفاده جنسی



تماس بگیرید تا کمک دریافت کنید...  
اطلاعات برای دختران و بانوان جوان

## رسیدن برای تقویت شدن ...

Wöhlerstraße 42 (Haus C)  
30163 Hannover  
شماره تلفن 0511 855554  
info@violetta-hannover.de



## مشوره اینترنتی

www.violetta-hannover.de

## ساعات گفتگوی تلفنی

دوشنبه ۱۱-۱۰ صبح  
سه‌شنبه ۵-۴ بعد از ظهر  
پنجشنبه ۱۱-۱۰ صبح

در سایر ساعات های شبانه روز می توانید پیام خود را روی پیغام  
گیر تلفن بگذارید، مشاوره حضوری تنها پس از گرفتن وقت قبلی.

ویولتا یک مرکز مشاوره تخصصی ویژه دختران و  
بانوان جوان قربانی سوءاستفاده جنسی است.  
کارکنان مرکز ما بدون استثناء خانم هایی هستند که  
دوره های تخصصی تربیتی/روان درمانی را گذرانده  
اند.

## خدماتی که ما عرضه می داریم:

- مشاوره و درمان
- مشاوره اینترنتی
- مشاوره بحران
- همراهی روانی-اجتماعی در صورت تنظیم  
شکایت نامه
- برگزاری گروه ها (پایدارسازی و تمدد اعصاب)

ما همراه با خودت راهی پیدا خواهیم  
کرد که به تو در وضعیتی که در آن  
هستی کمک خواهد کرد.

در مواقعی که حس خوشایندی نداری  
و متوجه می شوی که یک جای کار می  
لنگد، به احساس اعتماد کن.

نه بزرگسالان و نه نوجوانان، هیچکدام حق  
ندارند چنین کارهایی با تو انجام دهند

سوءاستفاده جنسی شکل های  
گوناگونی دارد...

تو اجازه داری کمک بگیری، حتی هنگامی که کسی تو  
را تهدید و مجبور به سکوت کرده.

تو اجازه داری کمک بگیری، حتی وقتی که خجالت می  
کشی و احساس تقصیر می کنی.

سعی کن با کسی در این باره گفتگو کنی. یا

مستقیماً با ما تماس بگیر، با استفاده از تلفن یا از  
طریق مشاوره اینترنتی.

همه مشاوره ها به صورت محرمانه و رایگان و اگر  
خواهی به صورت ناشناس انجام می شوند.

خیلی وقت ها کسانی که مرتکب این کارها می شوند  
از آشنایان و افراد معتمد هستند.

سوءاستفاده جنسی گاهی از سوی زنان نیز انجام می  
شود.

مسئولیت سوءاستفاده جنسی همواره برعهده کسی  
است که مرتکب این جرم شده!

• تماس های بدنی به ظاهر تصادفی

• نگاه ها و زیرنظر گرفتن ها

• واژه ها

• آزار جنسی از طریق تلفن همراه، اینترنت، چت کردن

• دادن داروی بیهوشی (قطره بیهوشی)

• برقراری تماس مستقیم با اندام تناسلی و سایر نقاط بدن

• تجاوز

• نشان دادن و تولید تصاویر مستحجن (پورن)



مقصر اینکه کسی تو را مورد سوءاستفاده  
جنسی قرار داده تو نیستی!

تصمیم اینکه می خواهی چه  
چیزهایی را تعریف کنی با توست!

تو از حق تمامیت جسمی برخورداری!