Traumaberatung – Tools zur Stabilisierung

Seit vielen Jahren kommen traumatisierte Mädchen* und junge Frauen* zu Violetta. Unsere Erfahrung zeigt, wie wichtig es für sie ist, dass wir ihnen mit fachlicher und persönlicher Sicherheit begegnen.

Ziel der Fortbildung soll sein, Mitarbeitende aus Jugendhilfeeinrichtungen dafür zu stärken und ihre Kompetenzen zu entwickeln. Wir wollen Sie neugierig, zuversichtlich und mutig machen, sich auf diese Thematik einzulassen!

Dazu werden wir Arbeitsmethoden vermitteln und diese gemeinsam üben.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Was sind Traumafolgen, welche Symptome treten auf?
- Wie können Betroffene konkret mit Flashbacks, Dissoziation, Konzentrations- oder Angststörungen umgehen?
- Wie können Traumata in einer behutsamen Art bearbeitet werden?

Methoden

Impulsvortrag, Kleingruppenarbeit, Diskussion

Seminar Nr.	**47-26-03**
Termin	**Freitag, 20. November 2026** 9.00 – 16.00 Uhr
Ort	Fachberatungsstelle Violetta
Kontakt + Infos	Doris Hesse DorisHesse@violetta-hannover.de
Referentinnen	Thurid Bleinroth, Julia Bergen
Zielgruppe	Pädagogische Fachkräfte der Jugendhilfe (max. 12 P.)
Kosten	150,- Euro inkl. Getränke, Gebäck & Obst, Handout
Anmeldung	per Post, Mail oder online bis zum 23.10.2026

Anmeldeformular per Fax 0511 – 85 55 94 oder
per Post an Violetta, Wöhlerstraße 42 · 30163 Hannover

Hiermit melde ich mich verbindlich an für

Titel

Seminar-Nr.

Seminar-Datum

Veranstaltungsort

Name / Vorname

Institution

Straße

PLZ / Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Sollte die Rechnungsadresse abweichen, nehmen Sie bitte Kontakt zu Doris Hesse (s. u.) auf.

♿ ich nutze einen Rollstuhl ❒
Bitte setzen Sie sich bei speziellen Bedarfen in Verbindung mit
DorisHesse@violetta-hannover.de

Bei Verhinderung melden Sie sich bitte bis spätestens **4 Wochen vor Kursbeginn** schriftlich ab. Kann diese Frist nicht eingehalten werden, ist die Seminargebühr zu entrichten, es sei denn, der Platz kann anderweitig vergeben werden. In diesem Fall wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 15 € erhoben.

Datum / Unterschrift