

# Traumaberatung – Tools zur Stabilisierung und Bearbeitung

Seit vielen Jahren kommen traumatisierte Mädchen und jungen Frauen zu Violetta. Unsere Erfahrung zeigt, wie wichtig es für sie ist, dass wir ihnen mit fachlicher und persönlicher Sicherheit begegnen.

Ziel der Fortbildung soll sein, Mitarbeitende aus Jugendhilfeeinrichtungen dafür zu stärken und ihre Kompetenzen zu entwickeln. Wir wollen Sie neugierig, zuversichtlich und mutig machen, sich auf diese Thematik einzulassen!

Dazu werden wir Arbeitsmethoden vermitteln und diese gemeinsam üben.

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Was sind Traumafolgen, welche Symptome treten auf?
- Wie können Betroffene konkret mit Flashbacks, Dissoziation, Konzentrations- oder Angststörungen umgehen?
- Wie können Traumata in einer behutsamen Art bearbeitet werden?

## Methoden

Impulsvortrag, Kleingruppenarbeit  
Diskussion

<b>Seminar Nr.</b>	<b>47-24-01</b>
<b>Termin</b>	<b>Donnerstag, 21. November 2024</b> 9.00 – 16.00 Uhr <b>Freitag, 22. November 2024</b> 9.00 – 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	Fachberatungsstelle Violetta
<b>Kontakt + Infos:</b>	Birgit Niendorf BirgitNiendorf@violetta-hannover.de
<b>Referentinnen:</b>	Christine Linz, Thurid Bleinroth
<b>Zielgruppe:</b>	Pädagogische Fachkräfte der Jugendhilfe – max. 13 Personen
<b>Kosten</b>	180,- Euro, inkl. Getränke, Gebäck & Obst, Handout
<b>Anmeldung</b>	per Post, Mail oder online bis zum 24.10.2024

***Hiermit melde ich mich verbindlich an für***

---

Titel

---

Seminar-Nr.

---

Seminar-Datum

---

Veranstaltungsort

---

Name / Vorname

---

Institution

---

Straße

---

PLZ / Ort

---

Telefon / Fax

---

E-Mail



ich nutze einen Rollstuhl

Bitte setzen Sie sich bei speziellen Bedarfen in Verbindung mit  
**BirgitNiendorf@violetta-hannover.de**

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich ab. Kann diese Frist nicht eingehalten werden, ist die Seminargebühr zu entrichten, es sei denn, der Platz kann anderweitig vergeben werden. In diesem Fall wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 15 € erhoben.

---

Datum / Unterschrift

**---> Zur Online-Anmeldung**