

Was ist sexueller Missbrauch?

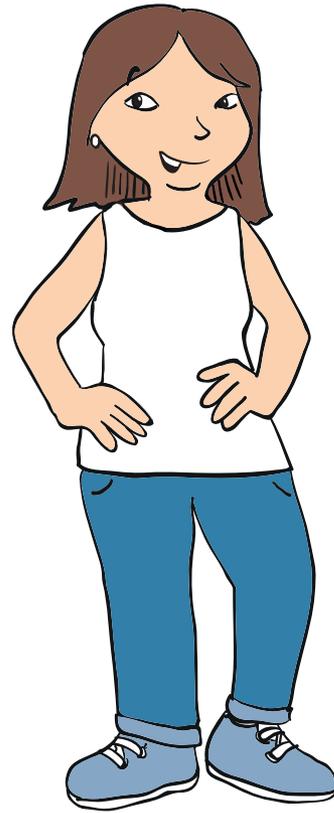


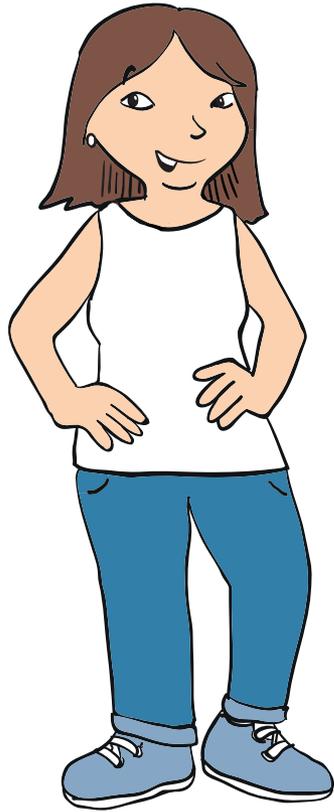
Ben und Stella  
wissen Bescheid!

Hallo, ich bin Ben.



Hallo, ich bin Stella.



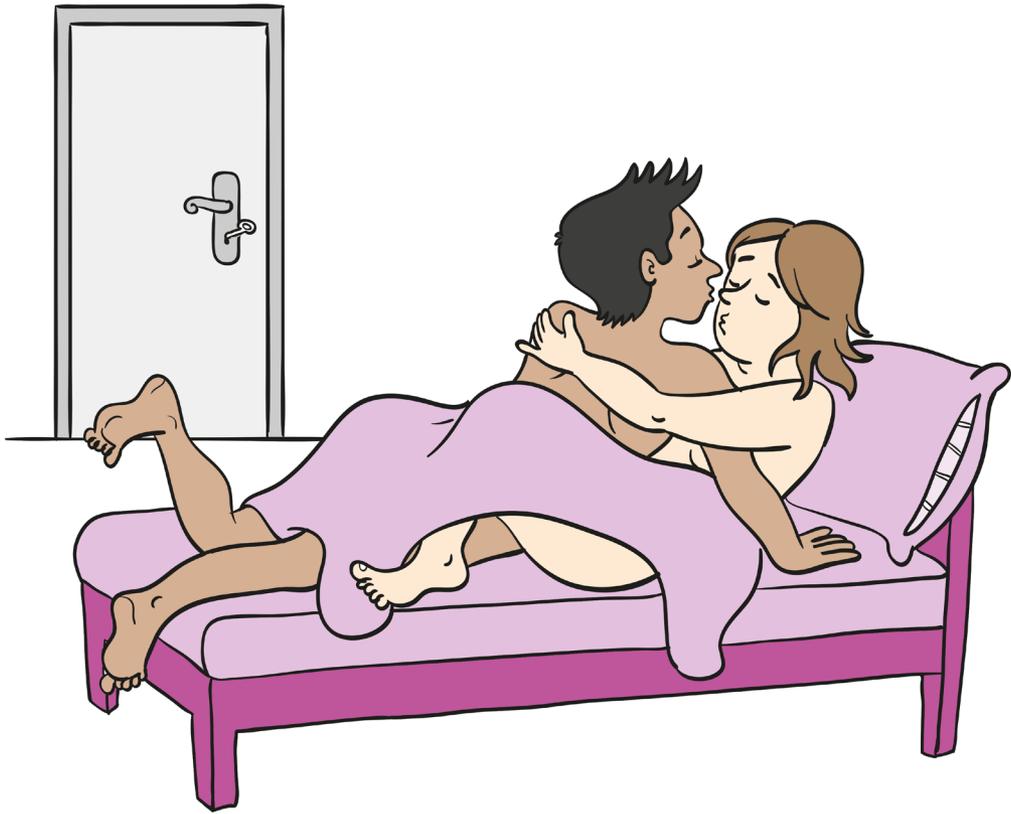


Hier erklären wir dir  
was sexueller Missbrauch ist.

Sexueller Missbrauch ist  
verboten.

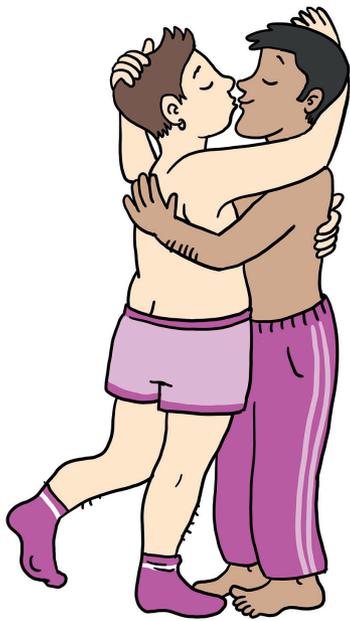
Darüber darfst du reden.

Du darfst dir Hilfe holen.



## Sexuelle Dinge sind zum Beispiel:

- sich gegenseitig anfassen an  
Scheide, Penis, Po, Brust
- wenn der Mann den Penis in  
die Scheide der Frau schiebt
- sich selber anfassen an  
Scheide, Penis, Po, Brust
- sich Sex-Bilder ansehen



Sexuelle Dinge nennt man  
auch Sex oder Sexualität.

Es gibt noch viel mehr  
sexuelle Dinge,  
die man machen kann.



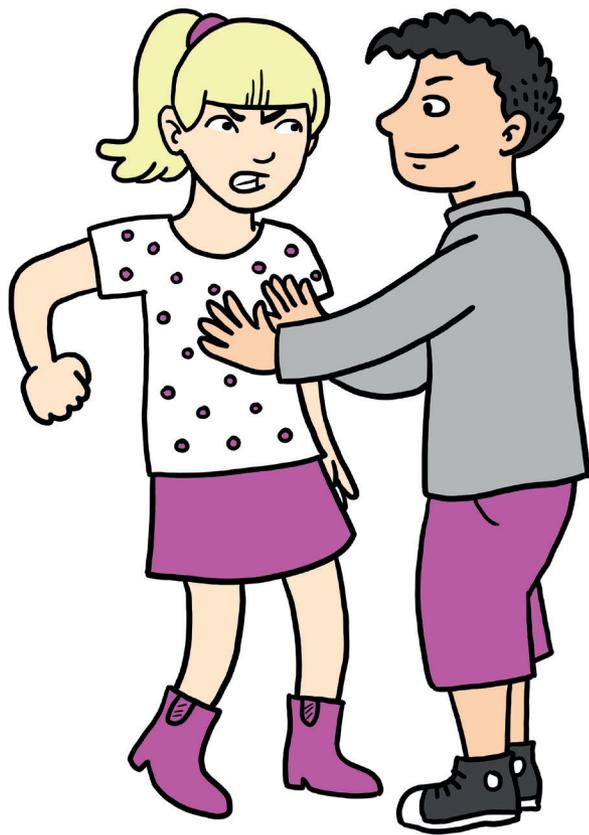
## Das ist sexueller Missbrauch

- Erwachsene dürfen **KEINE** sexuellen Dinge mit Kindern machen.
- Eltern dürfen **KEINE** sexuellen Dinge mit ihren Kindern und Jugendlichen machen.

Niemand darf andere zu sexuellen Dingen zwingen.

**Das ist verboten!**

Kinder sind unter 14 Jahre.  
Jugendliche sind älter als 14 Jahre.  
Erwachsene sind älter als 18 Jahre.



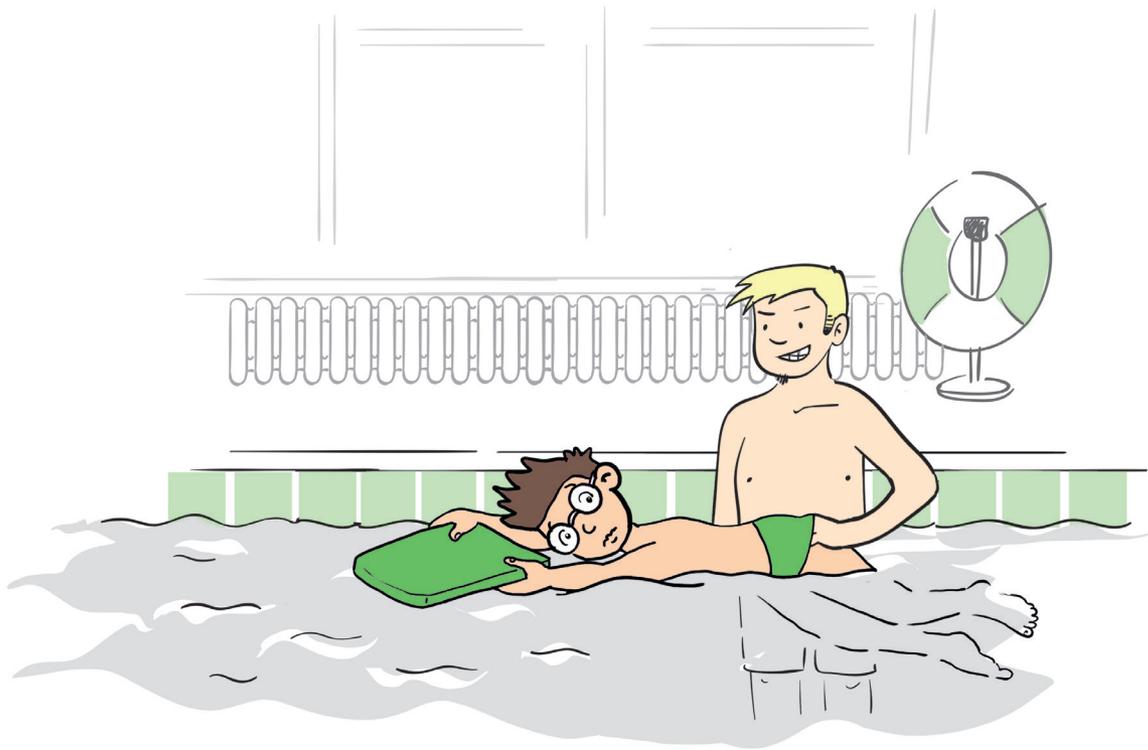
## Das ist sexueller Missbrauch

- Geschwister dürfen **KEINE** sexuellen Dinge mit ihren Geschwistern machen.
- Jugendliche dürfen **KEINE** sexuellen Dinge mit Kindern machen.

Niemand darf andere zu sexuellen Dingen zwingen.

**Das ist verboten!**

Kinder sind unter 14 Jahre.  
Jugendliche sind älter als 14 Jahre.  
Erwachsene sind älter als 18 Jahre.



Es gibt Menschen, die mit Kindern oder Jugendlichen arbeiten.

Zum Beispiel:

- Betreuerinnen
- Lehrer
- Ärzte
- Therapeutinnen

Menschen, die mit Kindern oder Jugendlichen arbeiten, dürfen **KEINE** sexuellen Dinge mit ihnen machen.



# Sexueller Missbrauch ist verboten!

Das steht im Gesetz.

Wenn Erwachsene oder Jugendliche  
sexuellen Missbrauch machen,  
können sie bestraft werden.

Manchmal magst du nicht,  
was jemand mit dir macht.

Zum Beispiel:

- bei der Pflege,
- auf der Toilette,
- beim Waschen,
- beim Sport.



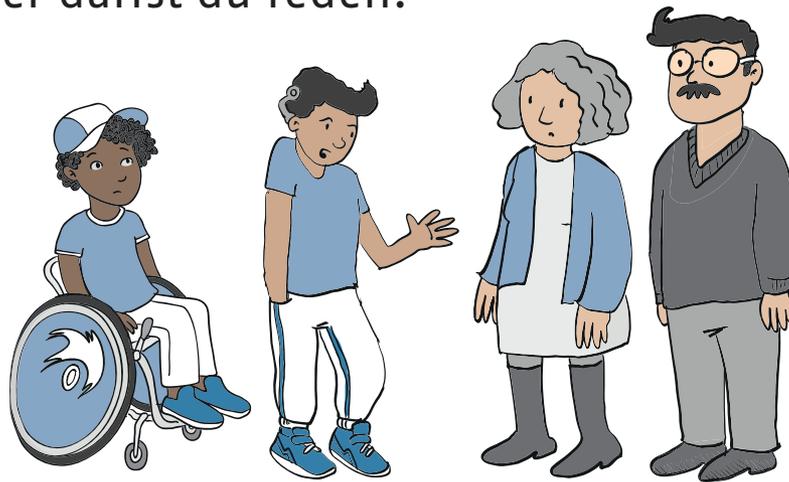
Dann ist es gut darüber zu reden.



Manchmal weißt du nicht:

- Was soll ich machen?
- Ist das verboten?
- Ist das sexueller Missbrauch?

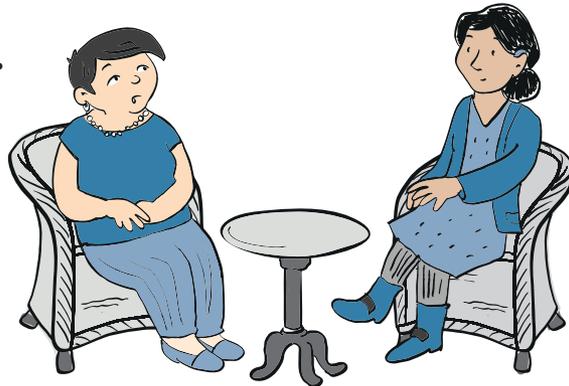
Darüber darfst du reden.



# Du darfst dir Hilfe holen!

Zum Beispiel:

- bei einer Freundin oder einem Freund
- bei deinen Eltern
- bei einer Betreuerin oder einem Betreuer
- oder bei einer anderen Person der Du vertraust.



Du hast das Recht, Hilfe zu bekommen.



# Hast Du Sorgen, Probleme oder Fragen?

Dann kannst du hier anrufen:

**Nummer gegen Kummer**

Telefon-Nummer: **116111**

Das kostet nichts.

Du musst auch nicht deinen Namen sagen.

Was Du sagst, bleibt geheim.

Die Berater und Beraterinnen hören dir zu und helfen dir.

Unterstützung findest du auch auf der

Internetseite:

**[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)**



Ben und Stella  
wissen Bescheid!

Es gibt auch eine Seite im Internet mit  
noch mehr Tipps.

Die Seite heißt:

**[www.benundstella.de](http://www.benundstella.de)**



# Unterstützung für Erwachsene

**Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen (N.I.N.A. e.V.)**

[www.nina-info.de](http://www.nina-info.de)

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530**

E-Mail: [beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)

**Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM)**

[www.beauftragter-missbrauch.de](http://www.beauftragter-missbrauch.de)

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

Hier finden Sie eine Datenbank für Hilfen in Ihrer Region.

**Nummer gegen Kummer e.V.**

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Telefon für Erwachsene: 0800 1110550

**Ben und Stella wissen Bescheid! Homepage**

[www.benundstella.de](http://www.benundstella.de)

Dort finden Sie weitere Informationen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

# Wer hat diese Broschüre gemacht?

## **Herausgeber\*innen und Redaktion**

Bernd Eberhardt

Annegret Naasner

## **Autor\*innen**

Bernd Eberhardt

Nina Krengel

Kerstin Kremer

Kristina Lorenz

Oliver Jäger

Stefanie Michel-Schulze

Annegret Naasner

Udo Wölkerling

Eine Broschüre der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Intervention bei Kindesmisshandlung, -vernachlässigung und sexualisierter Gewalt e.V.

## **Gestaltung und Illustration:**

Pudelskern. GmbH | Ka Schmitz

2. Auflage, Hannover 2024

Alle Rechte vorbehalten.

Diese Broschüre wurde überreicht von:



Deutsche Gesellschaft für Prävention und  
Intervention bei Kindesmisshandlung,  
-vernachlässigung und sexualisierter Gewalt e.V.

*Violetta* →



Die Broschüre kann bestellt werden bei  
**Violetta - Fachberatungsstelle für sexuell  
missbrauchte Mädchen und junge Frauen -  
Hannover**

Der Druck wurde gefördert  
vom **Inner Wheel Club -  
Hannover-Maschsee**

